

**AA47 Νοσοκομείο Τροόδους: Το μοναδικό δημόσιο νοσοκομείο της Κύπρου χωρίς κρούσμα COVID-19 ανάμεσα στο προσωπικό του. Ποια προληπτικά μέτρα εφαρμόστηκαν.**

*Αριστος Αριστοδήμου,<sup>1</sup> Μαρία Χατζηχριστοδούλου,<sup>1</sup> Μαρίνος Λεμέσιος<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο Τροόδους, Κύπρος

<sup>2</sup> Πνευμονολογική Κλινική, Νοσοκομείο Τροόδους, Κύπρος

**Σκοπός:** Στην παρούσα εργασία περιγράφονται τα προληπτικά εκείνα μέτρα που τέθηκαν σε εφαρμογή στη διάρκεια της πανδημίας από τον SARS-CoV-2 στο Νοσοκομείο Τροόδους στην Κύπρο και που το ανέδειξαν ως το μοναδικό δημόσιο νοσοκομείο του νησιού μέχρι τις 20/10/2020 χωρίς κρούσμα ανάμεσα στο προσωπικό του.

**Πλαίσιο:** Το Νοσοκομείο Τροόδους είναι ένα επαρχιακό νοσοκομείο της Κύπρου με μια παθολογική κλινική χωρητικότητας 26 κλινών καθώς και τη μοναδική φυματιολογική κλινική του νησιού χωρητικότητας 16 κλινών.

**Μέτρα που λήφθηκαν:** α) Από το τέλος του Ιανουαρίου του 2020 ξεκίνησε εντατική εκπαίδευση όλου του προσωπικού του νοσηλευτηρίου στη χρήση του ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες για τον SARS-CoV-2. Η εκπαίδευση ήταν συνεχής και καθημερινή. Παράλληλα, υπήρξε εκτεταμένη ενημέρωση του προσωπικού σε σχέση με τον SARS-CoV-2.

β) Η Επιτροπή Λοιμώξεων του νοσοκομείου συνεδριάζει τουλάχιστον δύο φορές εβδομαδιαίως προς αξιολόγηση της κατάστασης και λήψη αποφάσεων για τα μετέπειτα μέτρα.

γ) Έγινε προμήθεια επαρκέστατων ποσοτήτων προστατευτικού εξοπλισμού και άλλων αναλωσίμων, τόσο μέσω των κρατικών αποθηκών, όσο και μέσω δωρεών.

δ) Δημιουργήθηκε ειδικός χώρος στην κλινική της φυματίωσης ο οποίος και εξοπλίστηκε πλήρως και λειτούργησε ως χώρος αρχικής εκτίμησης και αντιμετώπισης των υπόπτων για COVID-19 περιστατικών.

ε) Ένα εκ των ασθενοφόρων του νοσοκομείου εξοπλίσθηκε και διαμορφώθηκε καταλλήλως για τη μεταφορά υπόπτων ή επιβεβαιωμένων περιστατικών. Όλα τα ασθενοφόρα του νοσοκομείου καθαρίζονταν σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες μετά από κάθε χρήση.

στ) Από τον Μάρτιο του 2020 απαγορεύθηκε αυστηρά το επισκεπτήριο και η μόνη είσοδος στο νοσοκομείο που λειτουργούσε ήταν αυτή του Τμήματος Αντιμετώπισης Επειγόντων Περιστατικών. Ουδείς εισερχόταν στο νοσοκομείο χωρίς θερμομέτρηση και λήψη ιστορικού για ύποπτα συμπτώματα ή πρόσφατα ταξίδια.

ζ) Ουδείς κυκλοφορούσε στο νοσοκομείο χωρίς μάσκα. Απαγορεύθηκαν αυστηρά οι συναθροίσεις του προσωπικού κατά τα διαλείμματα και τηρούνταν οι προβλεπόμενες αποστάσεις μεταξύ του προσωπικού.

η) Τοποθετήθηκαν αντισηπτικά σε όλους τους χώρους του νοσοκομείου, ενώ μέσω δωρεών εξασφαλίστηκαν και ειδικές θήκες για αντισηπτικά που τοποθετήθηκαν σε όλες τις κλίνες των ασθενών. Γινόταν συνεχής καθαρισμός και απολύμανση των κοινόχρηστων χώρων του νοσοκομείου (ανά 2 ώρες).

θ) Στις περιπτώσεις που κρίθηκε αναγκαίο (λόγω προσφάτων ταξιδιών ή επαγγελματικής έκθεσης) άτομα του προσωπικού τέθηκαν σε υποχρεωτική απομόνωση 14 ημερών και τους λήφθηκαν δείγματα για SARS-CoV-2 πριν επιστρέψουν στην εργασία τους.

ι) Υπήρξε ενεργής επιτήρηση ακόμη και συγγενών του προσωπικού για εμφάνιση τυχών ύποπτων συμπτωμάτων.

κ) Με την επαναλειτουργία των εξωτερικών ιατρείων γινόταν θερμομέτρηση και λήψη ιστορικού από όλους τους εξωτερικούς ασθενείς και δινόταν σε όλους μάσκα και αντισηπτικό.

λ) Οι ασθενείς με COVID-19 για τους οποίους είχε ευθύνη το Νοσοκομείο Τροόδους βρίσκονταν σε ξεχωριστό χώρο απομόνωσης και ήταν υπό την ευθύνη παθολόγου με διετή εξειδίκευση στη Λοιμωξιολογία και ειδικά εκπαιδευμένου νοσηλευτικού προσωπικού.

μ) Κάθε νέα εισαγωγή στο νοσοκομείο τοποθετείται σε μονόκλινο δωμάτιο και λαμβανόταν έλεγχος για SARS-CoV-2 και αντιμετωπιζόταν ως δυνητικά θετικό περιστατικό μέχρι τη λήψη των αποτελεσμάτων.

ν) Στα πλαίσια οδηγιών από το Υπουργείο Υγείας λήφθηκε έλεγχος για SARS-CoV-2 από ολόκληρο το προσωπικό του νοσοκομείου. Όλα τα αποτελέσματα ήταν αρνητικά.

ξ) Κάθε εργαζόμενος του νοσοκομείου που επιστρέφει από ταξίδι σε χώρα κατηγορίας Β εκτός από τον υποχρεωτικό αρχικό έλεγχο για SARS-CoV-2 υποβάλλεται και σε νέο έλεγχο με πρωτοβουλία της Τοπικής Επιτροπής Λοιμώξεων στις 7 ημέρες.

**Συμπεράσματα:** Η έγκαιρη αλλά και αυστηρότατη εφαρμογή των προληπτικών μέτρων, πολλές φορές μάλιστα αποκλειστικά με πρωτοβουλία της Επιτροπής Λοιμώξεων του νοσηλευτηρίου (χωρίς αναμονή επίσημων οδηγιών από το Υπουργείο Υγείας), είχε ως αποτέλεσμα την ανάδειξη του Νοσοκομείου Τροόδους ως του μοναδικού δημόσιου νοσηλευτηρίου στην Κύπρο χωρίς κρούσματα SARS-CoV-2 ανάμεσα στο προσωπικό του. Ως ιδιαίτερα σημαντικά μέτρα κρίνονται η συνεχής ενημέρωση και εκπαίδευση ολόκληρου του προσωπικού στα μέτρα ατομικής προστασίας και ο έλεγχος για SARS-CoV-2 κάθε νέας εισαγωγής.