



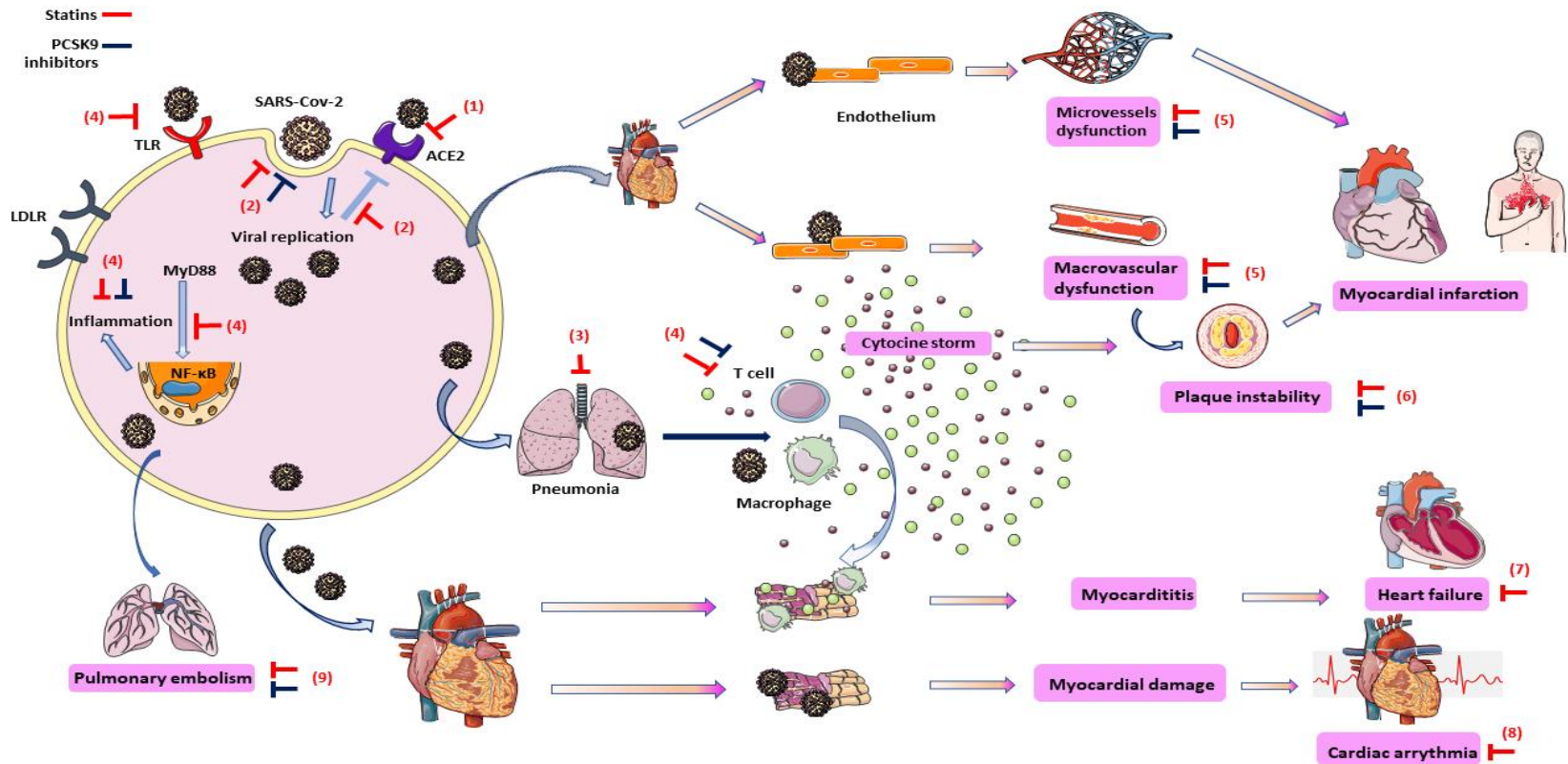
Στατίνες και PCSK9 αναστολείς: Ποιος είναι ο ρόλος τους στη COVID-19?

Φ. Μπάρκας, Χ. Μηλιώνης, Γ. Αναστασίου, Ε. Λυμπερόπουλος

Τμήμα Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

- **Εισαγωγή:** Δεδομένα υποστηρίζουν ότι οι στατίνες και οι PCSK9 αναστολείς παρεμβαίνουν σε διάφορα παθοφυσιολογικά μονοπάτια της νόσου του κορωνοϊού 2019 (COVID-19).
- **Σκοπός - Μέθοδοι:** Η ανασκόπηση των παθοφυσιολογικών οδών της COVID-19 όπου πιθανώς παρεμβαίνουν οι στατίνες και οι PCSK9 αναστολείς (Σχήμα).
- **Αποτελέσματα:** Οι στατίνες μπορεί να έχουν άμεση αντιϊκή επίδραση στον SARS-CoV-2 αναστέλλοντας την κύρια πρωτεάση του (2). Η αύξηση της παραγωγής του μετατρεπτικού ενζύμου-2 της αγγειοτενσίνης (ACE2) που επάγεται από τις στατίνες μπορεί να είναι ευεργετική (1), ενώ η μείωση της χοληστερόλης μπορεί να καταστείλει σημαντικά τον SARS-CoV-2 είτε εμποδίζοντας την είσοδό του στα κύτταρα-ξενιστές μέσω των lipid rafts είτε αναστέλλοντας την αντιγραφή του (2).

- **Αποτελέσματα:** Οι διαθέσιμες μελέτες σε ανθρώπους έχουν δείξει ευεργετικά αποτελέσματα των στατινών και των PCSK9 αναστολέων σε ασθενείς με πνευμονία ή σήψη (3). Αυτά τα φάρμακα μπορεί να λειτουργήσουν ως ανοσορυθμιστές στην COVID-19 και να προστατεύσουν από μείζονες επιπλοκές της, όπως το σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας και το σύνδρομο απελευθέρωσης κυτοκινών (4).
Λαμβάνοντας υπόψη τις αντιοξειδωτικές, αντι-αρρυθμικές και αντιθρομβωτικές ιδιότητες αυτών των φαρμάκων, καθώς επίσης και τον αυξημένο κίνδυνο θνητότητας των ασθενών υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου που έχουν μολυνθεί με τον SARS-CoV-2, οι στατίνες και οι PCSK9 αναστολείς μπορεί να αποδειχθούν αποτελεσματικά φάρμακα έναντι των καρδιαγγειακών και θρομβοεμβολικών επιπλοκών της COVID-19 (5-9).
- **Συμπεράσματα:** Απαιτούνται τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές για την καθιέρωση της χρήσης των στατινών και των PCSK9 αναστολέων στη θεραπεία της COVID-19. Εάν δεν υπάρχουν αντενδείξεις, συνιστάται η συνέχιση της υπολιπιδαιμικής αγωγής στους ασθενείς με COVID-19.



Σχήμα. Παθοφυσιολογικά μονοπάτια της COVID-19 όπου πιθανώς παρεμβαίνουν οι στατίνες και οι PCSK9 αναστολείς