



ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΛΟΓΩ COVID-19 ΣΕ ΑμεΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΑΓΑΠΗ ΚΟΛΟΒΟΥ – Νοσηλεύτρια,
ΔΗΜΗΤΡΑ ΠΑΠΠΑ – Ιατρός Παθολογοανατόμος, Πρόεδρος Κ.Κ.Π.Π.Θ

Εισαγωγή: Με την ευρεία εξάπλωση της πανδημίας του κορωνοϊού ο κόσμος αποστασιοποιήθηκε κοινωνικά και απομονώθηκε προκειμένου να διαχειριστεί αποτελεσματικότερα την απειλή. Στο Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας, το οποίο αποτελείται από πέντε συγχωνευμένες δομές, ο “εγκλεισμός” λειτουργεί σαν έλλειψη αέρα-οξυγόνου. Τα άτομα με Αναπηρίες είναι πολύ κοινωνικά και τα μέτρα για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορωνοϊού συνεισφέρονται και την κατάνηξη των αντανακλαστικών τους που στοχεύουν με την κοινωνικοποίηση.

Σκοπός: Η συγκεκριμένη εργασία στοχεύει στην ανάδειξη των προστατευτικών μέτρων που έλαβε το Κ.Κ.Π.Π.Θ. προκειμένου να αντιμετωπίσει τις συνέπειες από την εξάπλωση και διάδοση του COVID -19 σε όλες τις κατηγορίες των ΑμεΑ που φιλοξενούνται στις δομές της. Επιπλέον να γνωστοποιήσει τις ψυχολογικές επιπτώσεις στη διάθεση και στην καθημερινότητα των ωφελούμενων εξαιτίας των μέτρων που ήταν αναγκαία να εφαρμοστούν.

Υλικό: Το υλικό που χρησιμοποιήθηκε στη συγκεκριμένη εργασία προκύπτει από τον καθημερινό προγραμματισμό της διοίκησης του Κ.Κ.Π.Π.Θ. που αφορούσε στην προστασία των ωφελούμενων των δομών, του προσωπικού και των οικογενειών τους.

Μέθοδος: Για τη συγγραφή της εργασίας πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή βιβλιογραφική αναζήτηση για μελέτες σχετικά με την προέλευση και τις επιπτώσεις του COVID -19. Τα αποτελέσματα της εργασίας εμπλουτίστηκαν με τις προσωπικές γνώσεις και εμπειρίες της πρώτης συγγραφέως, όντας η ίδια κάτοχος του Κέντρου αλλά και Συντονίστρια των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών όλων των δομών του Κέντρου για τη διαχείριση και την αντιμετώπιση του COVID -19. Η δεύτερη συγγραφέας, τελεί χρέη Προέδρου του Δ.Σ. του Κ.Κ.Π.Π.Θ. κι έχει συνεργαστεί αλλά κι έχει εμπνεύσει με τις ιδέες της το υπουργείο προκειμένου να σχεδιαστούν τα αναλυτικά μέτρα για την πρόληψη και την αντιμετώπιση των συνεπειών του COVID -19.

Μέτρα Προστασίας στο Κ.Κ.Π.Π.Θ. στις εισόδους των δομών υπάρχουν μάσκες και γάντια μιας χρήσης, αντισηπτικό διάλυμα, κάδος με καπάκι. Αναρτημένες οδηγίες με υπενθύμιση των κανόνων υγιεινής, υγιεινής των χεριών, υγιεινής του βήχα και του φταρνίσματος όπως επίσης και ενημερωτικό απαγόρευσης του επισκεπτηρίου. Πραγματοποίηση θερμομέτρησης καθημερινά την ώρα προσέλευσης των εργαζομένων και καταγραφή. Υποχρεωτική συμπλήρωση ερωτηματολογίου. Οι γονείς και συνοδοί των ωφελούμενων δεν εισέρχονται στους εσωτερικούς χώρους του Κέντρου όπως κανένα άτομο το οποίο δεν ανήκει στο προσωπικό του Κέντρου.

Οι εργαζόμενοι των δομών υποχρεούνται στη χρήση μάσκας σε όλους τους εσωτερικούς χώρους του Κέντρου όπως και στα υπηρεσιακά οχήματα ή σε οχήματα που συνταξιδεύουν εργαζόμενοι. Οι συνοδοί και οι οδηγοί των υπηρεσιακών λεωφορείων υποχρεούνται στην επιμελή φροντίδα και απολύμανση των λεωφορείων και στην εφαρμογή των προστατευτικών μέτρων (γάντια, μάσκα) όταν μεταφέρουν ωφελούμενους. Διατήρηση αποστάσεων μεταξύ του προσωπικού (1μ.). Οι χώροι φιλοξενίας ή απασχόλησης ωφελούμενων απολυμαίνονται καθημερινά από τους εργαζόμενους πριν και μετά την προσέλευση τους. Τα διαλείμματα πραγματοποιούνται σε διαφορετικές ώρες ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός και τηρώντας τις αποστάσεις μεταξύ των ωφελούμενων. Στο χώρο της τραπεζαρίας οι ωφελούμενοι τοποθετούνται σε αποστάσεις ικανοποιητικές μεταξύ τους τηρώντας τα προβλεπόμενα (τουλάχιστον 1μ. απόσταση). Το προσωπικό είναι πάντα σε εγρήγορση για πιθανή εμφάνιση ύποπτων συμπτωμάτων σε ωφελούμενο. Σε περίπτωση που κάποιος ωφελούμενος έχει πυρετό ο προϊστάμενος ενημερώνει τους γονείς του και ο ωφελούμενος απομακρύνεται από τη δομή. Οι εργαζόμενοι που επιστρέφουν από άδεια τουλάχιστον πέντε ημερών υποβάλλονται σε υποχρεωτικό προληπτικό εργασιακό έλεγχο για κορωνοϊό και προσέρχονται στην υπηρεσία τους μόνο με αρνητικό τεστ. Εφαρμογή τηλεργασίας αδιόλουμνη κατά περίπτωση.

Ειδικότερα για τις κλειστές δομές: Ομαδοποίηση προσωπικού και ανάθεση φροντίδας συγκεκριμένων δωμάτων/φιλοξενούμενων ανά ομάδα έτσι ώστε να επιτευχθεί η ενασχόληση συγκεκριμένων εργαζόμενων με συγκεκριμένους ωφελούμενους. Απαγόρευση της επίσκεψης των ωφελούμενων σε εξωτερικά ιατρεία, νοσοκομεία ή διαγνωστικά κέντρα. Η αίτηση πραγματοποιείται στα δωμάτια των ωφελούμενων ή σε μικρές ομάδες ατόμων συνοδευόμενες από προσωπικό του κέντρου σε διαφορετικές ώρες. Σε περίπτωση υποψίας κρούσματος σε ωφελούμενο, ωφελούμενος απομονώνεται σε ειδικό θάλαμο, εξετάζεται από γιατρό και αντιμετωπίζεται αναλόγως.

Αποτελέσματα: Μέσα από τις διεργασίες που προηγήθηκαν κι ακόμη και σήμερα εφαρμόζονται, εργαζόμενοι και ωφελούμενοι υποχρεώθηκαν να προσαρμοστούν σε νέα δεδομένα, τα οποία όμως επηρέασαν την ψυχολογική τους διάθεση και τους εξάντλησαν συναισθηματικά. Παρότι η διάδοση του ιού σε δομές φιλοξενίας ΑμεΑ ήταν πιθανή, το Κ.Κ.Π.Π.Θ. μέσω του ολοκληρωμένου σχεδίου δράσης που εφάρμοσε, κατάφερε να διασφαλίσει τις ασφαλέστερες συνθήκες διαβίωσης για τους ωφελούμενους χωρίς δυσάρεστες συνέπειες.

Συμπεράσματα: Σε τέτοιες δύσκολες περιόδους χρειάζεται κι ο άνθρωπος κι ακόμη περισσότερο οι εργαζόμενοι σε υγειονομικές δομές που φροντίζουν ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, να είναι καλά εξοπλισμένοι με ψυχραιμία, υπομονή και περισσή αγάπη για να ανταπεξέλθουν στο δύσκολο ρόλο τους. Στο Κ.Κ.Π.Π.Θ. οι ωφελούμενοι νιώθουν πλέον ασφαλείς ενώ οι εργαζόμενοι, με τον προγραμματισμό των ενεργειών που ακολούθησαν, δημιούργησαν μια αισιόδοξη προοπτική για το μέλλον όταν πια η κρίση θα έχει ξεπεραστεί.

Βιβλιογραφία: He F, Deng Y, Li W. Coronavirus disease 2019: What we know? Journal of Medical Virology. 2020, Mar 14. doi: 10.1002/jmv.25766
 Cui J, Li F, and Shi ZL. Origin and evolution of pathogenic coronavirus. Nature Reviews. 2020, Mar 17: 181-192. doi: 10.1038/s41579-018-0118-9