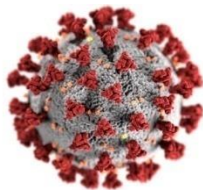


# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΤΕΠ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID- 19



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η πανδημία της λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό (COVID-19) αποτελεί μεγάλη πρόκληση για όλα τα συστήματα υγείας, τόσο σε παγκόσμιο, όσο και σε τοπικό επίπεδο.

## ΣΚΟΠΟΣ

Η περιγραφή του πρωτοκόλλου διαχείρισης ύποπτων/ επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 στο τμήμα επειγόντων περιστατικών (ΤΕΠ) περιφερειακού δημόσιου Νοσοκομείου.

## ΥΛΙΚΟ & ΜΕΘΟΔΟΣ

Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων Pubmed καθώς και στην επίσημη ιστοσελίδα εθνικών και διεθνών επιστημονικών φορέων κατά τον Απρίλιο του 2020, προκειμένου να ανιχνευτούν κατευθυντήριες οδηγίες ή μελέτες σχετικές

Καλατζή Παναγιώτα (1), Αλεξάκου Ζωή (2), Τζιαφέρη Στυλιανή (1)

1. Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σπάρτη
2. Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα

με τη νοσοκομειακή διαχείριση/ αντιμετώπιση του ιού SARS- CoV-2 σε επίπεδο ΤΕΠ. Οι κατευθυντήριες οδηγίες/ μελέτες που ήταν δημοσιευμένες στην ελληνική ή αγγλική γλώσσα, από τον Ιανουάριο έως και τον Απρίλιο του 2020, συμπεριελήφθησαν στη μελέτη.

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι οδηγίες του ΕΟΔΥ αποτέλεσαν την κύρια πηγή για τη σύσταση του πρωτοκόλλου, το οποίο επικαιροποιείται τακτικά βάσει της νεότερης επιστημονικής βιβλιογραφίας. Βασικοί πυλώνες του είναι η κατάλληλη χωροταξική και λειτουργική αναδιάταξη και η συμμόρφωση του προσωπικού στις δέσμες μέτρων. Τα υγειονομικά πρωτόκολλα πρόληψης και ελέγχου για τον περιορισμό της διασποράς του SARS-Cov-2 που εφαρμόζονται, περιλαμβάνουν τα κάτωθι:

## Πριν την έλευση των ασθενών στο Νοσοκομείο/ΤΕΠ:

Σε περίπτωση που ο ασθενής προσέρχεται στο Νοσοκομείο μέσω ΕΚΑΒ, προηγείται η ενημέρωση των ΤΕΠ ώστε η διαχείριση του ασθενούς να λάβει χώρα αναλόγως του αν αυτός πληροί, ή όχι, τα κριτήρια ύποπτου/επιβεβαιωμένου κρούσματος για λοίμωξη COVID- 19.

## Κατά την έλευση των ασθενών στο Νοσοκομείο/ΤΕΠ:

✓ Διαλογή όλων των προσερχόμενων πραγματοποιείται με στόχο την έγκαιρη ανίχνευση ύποπτων/ επιβεβαιωμένων κρουσμάτων για λοίμωξη COVID- 19.

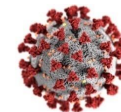
✓ Στο γκισέ διαλογής υπάρχει γυάλινος προστατευτικός φραγμός ώστε να περιορίζεται η επαφή του προσωπικού με τους δυνητικά μεταδοτικούς ασθενείς.

✓ Μόνο οι ασθενείς οι οποίοι δεν κρίνονται ως ύποπτοι/ επιβεβαιωμένοι για λοίμωξη COVID- 19, εισέρχονται στο χώρο του ΤΕΠ.

# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΤΕΠ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID- 19

Καλατζή Παναγιώτα (1), Αλεξάκου Ζωή (2), Τζιαφέρη Στυλιανή (1)

1. Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σπάρτη
2. Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα



✓Ένας μόνο συνοδός μπορεί να συνοδεύσει τον ασθενή που επισκέπτεται τα ΤΕΠ, όταν αυτό είναι απολύτως απαραίτητο.

✓Απαραίτητη προϋπόθεση για την είσοδο στο Νοσοκομείο είναι η χρήση προστατευτικής μάσκας.

✓Τα περιστατικά τα οποία κρίνονται ως ύποπτα/επιβεβαιωμένα, κατευθύνονται μέσω του προαύλιου χώρου, σε ειδικά διαμορφωμένο για την αξιολόγηση αυτών των περιστατικών χώρο (ΤΕΠ COVID ενηλίκων/παιδιατρικό ΤΕΠ COVID).

## Λοιπά μέτρα

✓Τα δύο “ΤΕΠ COVID” (ενηλίκων και παιδιών) είναι ειδικά διαμορφωμένα για την αξιολόγηση ύποπτων/επιβεβαιωμένων ασθενών, είναι ξέχωρα των ΤΕΠ και του κυρίως κτιρίου του Νοσοκομείου, διαθέτουν ξεχωριστή είσοδο και χρησιμοποιούνται αποκλειστικά για την εξέταση αυτών των περιστατικών.

✓Ως ύποπτοι νοούνται και οι θανόντες στην κοινότητα οι οποίοι προσέρχονται άνευ πιστοποιητικού θανάτου.

✓Ο εξεταστικός χώρος των ύποπτων/επιβεβαιωμένων περιστατικών (ΤΕΠ COVID ενηλίκων), πληροί τις προϋποθέσεις για την τήρηση των αποστάσεων μεταξύ των ασθενών (τουλάχιστον 2 μέτρα) και είναι καλά αεριζόμενος.

✓Η είσοδος συνοδών στα ΤΕΠ COVID ενηλίκων απαγορεύεται. Στο παιδιατρικό ΤΕΠ COVID επιτρέπεται η είσοδος ενός μόνο γονέα.

✓Όλο το προσωπικό το οποίο χειρίζεται ύποπτους/επιβεβαιωμένους ασθενείς για λοίμωξη COVID- 19, εφαρμόζει τα ΜΑΠ που προβλέπονται στις προφυλάξεις Σταγονιδίων, όπως αυτά έχουν περιγραφεί από τον ΕΟΔΥ.

✓Σε ενδεχόμενη χρήση ΜΑΠ πολλαπλών χρήσεων, αυτά καθαρίζονται και απολυμαίνονται/αποστειρώνονται πριν την επανάχρηση (οδηγίες από ΕΝΛ).

✓Ξεχωριστοί χώροι έχουν διαμορφωθεί για την ένδυση και την αφαίρεση των ΜΑΠ. Σχετικές οδηγίες ένδυσης/αφαίρεσης ΜΑΠ έχουν αναρτηθεί σε αυτούς τους χώρους.

✓Απλή χειρουργική μάσκα από το προσωπικό, καθ’ όλη τη διάρκεια της εργασίας.

✓Διαχωρισμός (cohorting) νοσηλευτών εφαρμόζεται, καθώς ένας νοσηλευτής ανά βάρδια είναι χρωμαμένος για εργασία στους χώρους των “ΤΕΠ COVID”.

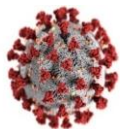
✓Το προσωπικό καθαριότητας (πρωινής και απογευματινής βάρδιας) του ΤΕΠ, και των “ΤΕΠ COVID”, είναι συγκεκριμένο και εκπαιδευμένο στις αρχές καθαριότητας/απολύμανσης και διαχείρισης Επικίνδυνων Αποβλήτων (οδηγίες από την ΕΝΛ).

✓Οι επιφάνειες με τις οποίες ήρθε σε επαφή ο ασθενής, καθαρίζονται και απολυμαίνονται αμέσως μετά την απομάκρυνσή του.

✓Έντυπο ιχνηλάτησης συμπληρώνεται από όλο το προσωπικό το οποίο ήρθε σε επαφή με ύποπτο/επιβεβαιωμένο κρούσμα (διάρκεια επαφής, χρήση ΜΑΠ).

✓Ιατρικός εξοπλισμός μίας χρήσης χρησιμοποιείται όπου είναι εφικτό,

# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΤΕΠ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID- 19



Καλατζή Παναγιώτα (1), Αλεξάκου Ζωή (2), Τζιαφέρη Στυλιανή (1)

1. Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σπάρτη
2. Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα

διαφορετικά καθαρίζεται και απολυμαίνεται πριν τη χρήση σε άλλο ασθενή- φορητός ακτινολογικός εξοπλισμός εξυπηρετεί τις ακτινοδιαγνωστικές ανάγκες των ασθενών του ΤΕΠ COVID ενηλίκων.

✓Επιτοίχια σήμανση υπενθύμισης και σωστής χρήσης της μάσκας και οδηγίες αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής χεριών έχουν αναρτηθεί σε όλους τους χώρους αναμονής των ΤΕΠ, στο γκισέ διαλογής, καθώς και στα “ΤΕΠ COVID”.

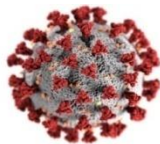
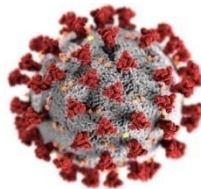
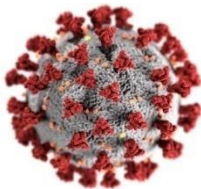
✓Αντισηπτικά χεριών και υλικά/υποδομή για αναπνευστική υγιεινή υπάρχουν σε όλους τους χώρους αναμονής των ΤΕΠ, στο γκισέ διαλογής προσερχόμενων, καθώς και στα “ΤΕΠ COVID”.

✓Συνεχιζόμενη/ επαναλαμβανόμενη εκπαίδευση που αφορά το σχέδιο δράσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του SARS- COV 2, την Υγιεινή των Χεριών, την ορθή εφαρμογή/ αφαίρεση των ΜΑΠ, τις Ειδικές Προφυλάξεις, τις αρχές καθαριότητας/ απολύμανσης, τη διαχείριση Επικίνδυνων Αποβλήτων κ.α., πραγματοποιείται κατά περίπτωση σε όλο το προσωπικό.

✓Η Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων ελέγχει τα ανωτέρω υγειονομικά πρωτόκολλα και επιβεβαιώνει την αυστηρή τήρησή τους.

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η θέσπιση οδηγιών και πρωτοκόλλων σε τοπικό επίπεδο επιτρέπει την μεταφορά της θεωρίας στην κλινική πράξη και βελτιστοποιεί την έγκαιρη και ασφαλή διαχείριση των ύποπτων/ επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19.



## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. <https://eody.gov.gr/orisoi-kroysmatos-covid-19-kai-epafon-kroysmatos-covid-19/>
2. <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/08/efarmogi-metron-atomikis-prostasias-aug-2020.pdf>.
3. <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/08/covid-monades-frontidas-aug-2020.pdf>.
4. <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-choroys-parochis-ypiresion-ygeias/>.
5. <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/04/ppe-covid19-22-4-2020-2.pdf>.
6. <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-katharismo-perivallontos-choron-parochis-ypiresion-ygeias-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>.
7. <https://eody.gov.gr/mikroviaki-antochi-kai-loimoxeis-poy-syndeontai-me-choroys-parochis-ygeias/choroi-parochis-ygeias-nosokomeia/ygieini-ton-cherion/>.
8. <https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/publications-and-technical-guidance/infection-prevention-and-control>.
9. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/non-us-settings/index.html>.
10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/planning-scenarios.html>.
11. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/using-ppe.html>.
12. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/steps-to-prepare.html>.
13. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-hospitalized-patients.html>.
14. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-ecommendations.html>.
15. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/hand-hygiene.html>.
16. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assessment-hcp.html>
17. <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/situation-updates>.
18. <https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics-z/coronavirus/threats-and-outbreaks/covid-19/prevention-and-control/monitoring-4>.
19. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infection-prevention-and-control-and-preparedness-covid-19-healthcare-settings>.
20. Hou Y, Zhou Q, Li D, Guo Y, Fan J, Wang J. Preparedness of Our Emergency Department During the Coronavirus Disease Outbreak from the Nurses' Perspectives: A Qualitative Research Study [published online ahead of print, 2020 Jul 14]. *J Emerg Nurs*. 2020;S0099-1767(20)30239-7. doi:10.1016/j.jen.2020.07.008
21. Casalino E, Bouzid D, Ben Hammouda A, et al. COVID-19 preparedness among Emergency Departments: a cross-sectional study in France. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*. 2020 Sep;1-24. DOI: 10.1017/dmp.2020.331.
22. <https://www.centerforhealthsecurity.org/cbn/2020/cbnreport-02272020.html>.