

ΓΝΩΣΕΙΣ, ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.

Γαμβρούλη Μαρία, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSICP, PgDip (ED), MSHCM, PhD (c), Γ. Ν. Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»,
Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Τριανταφύλλου Χρήστος, Νοσηλευτής ΠΕ, MSCE, PhD (c), Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων (CLEO), Αθήνα

Εισαγωγή: Η λοίμωξη (COVID-19) από το νέο κορονοϊό (SARS-CoV-2) είναι ένα επείγον πρόβλημα δημόσιας υγείας, όπου μέχρι τις 14 Οκτωβρίου του 2020 έχουν νοσήσει πάνω 38.000.000 άνθρωποι, ενώ έχουν χάσει τη ζωή τους πάνω από 1.000.000 άτομα. Πάνω από 100 επαγγελματίες υγείας έχουν χάσει τη ζωή τους από τη COVID-19 παγκοσμίως, το οποίο αποτελεί σημαντικό εμπόδιο στη μάχη έναντι της πανδημίας. Η μη ορθή κατανόηση της ασθένειας COVID-19 από τους επαγγελματίες υγείας μπορεί να οδηγήσει σε καθυστερημένη έναρξη της θεραπείας οδηγώντας σε ταχεία διασπορά της λοίμωξης.

Σκοπός: Η διερεύνηση των γνώσεων, των πεποιθήσεων και των πρακτικών των επαγγελματιών υγείας αναφορικά με τη λοίμωξη COVID-19.

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας στην ηλεκτρονική βάση δεδομένων «PubMed» στις 30 Ιουνίου του 2020 με τις λέξεις-κλειδιά: «knowledge», «attitude», «practice», «COVID19», «healthcare workers» και «HCW», ενώ η αναζήτηση των λέξεων-κλειδιών έγινε στην περίληψη και στο τίτλο των άρθρων. Κριτήρια αποκλεισμού αποτέλεσαν η γλώσσα, εκτός της αγγλικής και της ελληνικής, να είναι μελέτες περίπτωσης, άρθρα σύνταξης, ανασκοπήσεις και γράμματα προς τον εκδότη και να έχουν γίνει πάνω σε ζώα. Ως χρονικοί περιορισμοί τέθηκαν τα άρθρα να έχουν δημοσιευτεί από τις 01/01/2020 έως το 30/06/2020.

Αποτελέσματα: Από το σύνολο των 25 μελετών που ανασκοπήθηκαν, 5 πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης στη παρούσα ανασκόπηση. Όσον αφορά το ποσοστό ορθών γνώσεων των επαγγελματιών υγείας αναφορικά με τη COVID-19, αυτό κυμάνθηκε από 61% έως 90%. Αναφορικά με τις πρακτικές ως προς τη λοίμωξη COVID-19, το ποσοστό των επαγγελματιών υγείας που ακολουθούσε ορθές πρακτικές κυμάνθηκε από 74% έως 97,2%. Το ποσοστό των υγειονομικών που είχαν θετικές πεποιθήσεις απέναντι στη COVID-19, κυμάνθηκε από 21% έως 97,1%. Οι παράγοντες που επηρεάζουν θετικά (αυξάνουν το ποσοστό) σε στατιστικά σημαντικό βαθμό το επίπεδο γνώσεων, τις πεποιθήσεις και τις πρακτικές είναι ηλικία άνω το 40 ετών, το υψηλότερο μορφωτικό επίπεδο (κατοχή μεταπτυχιακού ή/και διδακτορικού τίτλου), το ιατρικό επάγγελμα και τα περισσότερα έτη προϋπηρεσίας.

Συμπεράσματα: Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας είναι απαραίτητη για τη βελτίωση του επιπέδου γνώσεων, την αποτροπή των αρνητικών πεποιθήσεων και τη προαγωγή των προληπτικών και των θεραπευτικών πρακτικών.

